

HENIN JUDO JU-JITSU TAÏSO
programme des vacances de la Toussaint du samedi 19 octobre au samedi 2 novembre 2024

	4 ans né en 2020	5 ans né en 2019	6/7 ans 2017-2018	8/9 ans 2015-2016	10/14 ans 2010-2014	judo adulte	kata	jujitsu	Jujitsu Brésilien ne waza	Taïso	Taïso Santé
S e m a i n e 1	Samedi 19 oct			14h30 - 16h00						10h30 - 12h00	
	Lundi 21 oct					19h00 - 20h30					
	Mardi 22 oct	17h40 - 18h30	17h40 - 18h30		Stage 11h-16h30 prévoir pique nique		18h30 - 19h30		19h30 -20h45		
	Mercredi 23 oct			17h30 - 18h30	Stage 15h-17h		19h00 - 20h30				Pas de cours
	Jeudi 24 oct	pas cours		pas cours						19h30 - 21h00	
	Vendredi 25 oct				17h30 - 19h00	17h30 - 19h00		19h00 - 20h30			
Samedi 26 oct				pas cours						10h30 - 12h00	
S e m a i n e 2	Lundi 28 oct					19h00 - 20h30					
	Mardi 29 oct	pas cours					18h30 - 19h30		19h30 -20h45		
	Mercredi 30 oct			15h00 - 16h00	16h00 - 17h30	17h30 - 19h00	19h00 - 20h30				14h00 - 15h00
	Jeudi 31 oct	17h40 - 18h30	17h40 - 18h30	18h30 - 19h30						19h30 - 21h00	
	Vendredi 1 Nov	FÉRIÉ									
Samedi 2 nov				pas cours						10h30 - 12h00	